|  |  |
| --- | --- |
|  |  УТВЕРЖДАЮ директор МКОУ ДС «ДД №35»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Евграфова  «\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2011г. |

**Инструкция по правилам безопасности**

**для воспитанников при катании на**

 **снежной (ледяной) горке**

**1. Правила безопасности перед катанием со снежной (ледяной) горки**

Зимние игры не обходятся без падений, поэтому, необходимо научить правильно падать.
1.1. Падать желательно на бок с перекатом на спину (падая на бок, на спину – подбородок нужно прижать к груди, чтобы сохранить голову).
1.2. При падении вперед, голову нужно, наоборот максимально откинуть назад, чтобы уберечь лицо от травм (руки можно выставлять вперед, но, не сильно напрягая, чтобы сохранить запястья).
1.3. Желательно «потренироваться в падениях» в неглубокий снег и дать домашнее задание потренироваться дома, на диванных подушках или мягких ковриках, чтобы на улицу выйти подготовленным.

**2. Правила безопасности во время катания со снежной (ледяной) горки**

2.1. Подниматься на снежную (ледяную) горку только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где на встречу скатываются другие, может произойти несчастный случай.
2.2. Во время нахождения детей на вершине снежной (ледяной) горки необходимо следить за дисциплиной, объяснить воспитанникам, что толчки, подножки и т.п. действия в этом месте особенно травмоопасны и совершенно неприемлемы.
2.3. Во время катания, чтобы не произошло столкновение во время спуска со снежной (ледяной) горки воспитатель должен контролировать расстояние (интервал) между скатывающимися, оно должно быть не менее 1 метра.
2.4. Со снежной (ледяной) горки следует скатываться ногами вперед.
2.5. Чтобы лучше скользилось и не намокала одежда - при катании с горки следует использовать небольшие куски картона, пластика (без острых краев, желательно круглой или овальной формы).
2.6. Всегда найдутся дети, обгоняющие своих сверстников в физическом развитии, которые будут кататься и с разбега и на ногах; с такими необходимо быть особенно внимательными, объяснять, что это опасно, в крайнем случае, можно разрешить кататься на корточках и страхуя момент скатывания, находясь около спуска (желоба) горки.

**3. Правила безопасности в аварийных ситуациях**

3.1. При получении воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.
3.2. При нарушении или несоответствии снежной (ледяной) горки необходимым требованиям или неподходящим погодным условиям отменить или прекратить катание.
3.3. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить развлечение.

**4. Правила безопасности после катания со снежной (ледяной) горки**

4.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.
4.2. Сменить намокшую одежду или полностью переодеться.
4.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.